TESTEMUNHOS

TESTEMUNHO DE UNIVERSITÁRIA

A imagem que se tem da vida universitária passa muitas vezes pela diversão e pelas “noitadas” longe do olhar dos pais.

Não digo que tal não aconteça, contudo ser estudante universitário é muito mais e é sobre isso que vos vou falar.

Quando se sai de uma escola de ensino regular ou especializado como a nossa – sim, porque ainda considero a Escola de Formação Social como minha – sentimos a diferença, não apenas na carga horária, que é menor mas mais exigente, mas também nos professores que seguem quase à risca aquilo que o *Processo de Bolonha* defende. O estudante deve construir o seu próprio currículo, isto é, aos estudantes cabe a função de pesquisar e estudar, quase sem auxílio do professor, recorrendo a este apenas quando necessário. As aulas passam quase sempre pela apresentação de tópicos que posteriormente devem ser aprofundados pelo aluno, através da leitura de textos relacionados com o assunto.

Outra diferença que eu encontrei foi na realização de trabalhos, que devem sempre ser elaborados de uma forma científica e fundamentados com base em artigos e pontos de vista de diferentes autores; não se pode colocar a famosa “palha”, porque não vale a pena, podendo até desvalorizar o trabalho.

Mas nem tudo são diferenças! No caso do meu curso, Serviço Social, o facto de ter frequentado a Escola de Formação Social tem-se revelado importante, porque muitas das questões tratadas nas aulas foram também abordadas na Escola, em disciplinas como PAS, Direito ou Psicologia. Devo dizer-vos que uma das melhores sensações que tive, desde que estou em Coimbra, ocorreu em Maio do ano passado, quando vesti o meu traje pela primeira vez e a minha madrinha me traçou a capa negra, porque me fez sentir parte da história da Universidade, naquele momento em que deixei de ser caloiira.

Não me querendo alongar e em jeito de conclusão, quero apenas deixar uma mensagem, que me foi transmitida pela Professora Madalena: *«sejam como o bom atleta que treina todos os dias, porque quando chegar o dia da corrida já vai estar preparado e mesmo que não seja o primeiro a atravessar a meta sabe que deu o seu melhor...»*.

Procurem, por isso, não se acomodar às situações do dia-a-dia, tenham sede de conhecimento porque só isso vos valerá no futuro.

Sugestão: leiam o livro **QUEM MEXEU NO MEU QUEIJO?**, de SPENCER N. JOHNSON.

Edna Carvalho

Como um jardim que tem vários tons e o cheiro de diferentes perfumes, assim é a nossa escola!... Posso dizer que esta tem muitas riquezas que só poderão tornar-se boas se as soubermos aproveitar.

Quero partilhar convosco a minha integração nesta Escola, que se iniciou há sete meses. Neste momento, sinto-me muito bem, mas no início senti-me um pouco mal, porque estava a conviver com pessoas mais novas e pensava que iria ser difícil a nossa relação. Porém, não foi assim, as minhas colegas aceitaram-me muito bem. Passados quinze dias, já brincávamos e ríamos e comecei a sentir-me melhor.

A nível de estudo, no início foi bastante complicado, mas com o meu esforço e o dos professores, que me ajudaram muito, e se preocupam com a aprendizagem das alunas, tudo se tornou mais fácil.

Todos os dias dou graças a Deus por cada um dos meus professores, principalmente pelo Director que me aceitou na escola e que é uma pessoa muito próxima de todos e, particularmente, das alunas. É simples e muito compreensivo.

Para completar tudo isto, quero referir a relação com as minhas colegas que é muito boa, pois elas são muito “queridas” para mim. Estou a gostar muito desta nova realidade da minha vida!...

Agradeço muito aos meus professores, às minhas colegas e a todas as pessoas que trabalham nesta Escola.

A todos, um obrigada do fundo do meu coração.

Ir. Salomé – 10.º ano

Amizade vs Verdade

Pois bem... em tudo na vida temos de tomar decisões difíceis!... Em certas situações, é necessário optar pela verdade ou por pôr de parte uma grande amizade, mas em outras situações, mais facilmente optamos pela amizade do que pela verdade!

Na linguagem do senso comum, verdade e amizade são vocábulos semelhantes, que estão associados a um sentimento que nos une a alguém. Ligam-se, porque na amizade tem de haver sinceridade, o que implica verdade.

A Amizade, muitas vezes, é baseada na tendência de desejar o melhor para o outro: simpatia e empatia, honestidade e, sobretudo, lealdade. Neste sentimento deve constar a aceitação do outro assim como ele é, permitindo a cooperação entre ambos. Aceitar o outro é também uma forma de respeito para que não haja risco de se perder uma grande amizade. Faz parte da amizade, não acentuar os defeitos do outro, mas procurar ajudá-lo a aperfeiçoar os seus comportamentos, partilhando todos os bons e maus momentos.

Logo, Verdade e Amizade não são vocábulos incompatíveis, mas é preciso saber conciliá-los para que possamos aprender a crescer interiormente, como forma de preparação para o nosso futuro.

Ana Neves, Tatiana e Daniela - 11.º ano

VISITA DE ESTUDO

O Convento de todas as surpresas...

18 de Janeiro, um dia diferente!...

Saímos de manhã cedo, com um lindo sol a espreitar por entre as nuvens! Destino: **Mafra!**...

De manhã, realizámos uma visita guiada ao imponente Convento de Mafra, mandado construir por D João V. Foi neste local que conseguimos valorizar a corajosa obra de todo aquele povo sofredor, resultado de um capricho megalómano deste rei.

O Convento é esplêndido e de uma grandeza nunca imaginada pela maioria das alunas que não conheciam Mafra.

Durante a visita foi-nos explicada a construção do convento, bem como a quantidade de trabalhadores que para ali se deslocaram, contribuindo com o seu suor e sofrimento, para o transporte dos materiais, tais como a gigantesca pedra que constitui a varanda principal e que foi transportada com a ajuda de duzentas juntas de bois.

Muitos homens morreram nesta construção, facto que me levou a questionar

o sentido da vida e a importância dos monumentos naquela época. Será que os monumentos eram mais importantes do que as próprias vidas?!

Gostei muito desta visita, foi muito importante para nós, principalmente para conhecermos e valorizarmos o nosso património cultural.

Céline Francisco - 11.º ano

Durante a manhã, foi-nos anunciada uma surpresa, que se manteve em segredo até à hora de almoço.

Depois da visita guiada ao Convento de Mafra, fomos conduzidos até à Aldeia do Sobreiro, que era a suposta surpresa.

Ao chegarmos, circulámos livremente pela aldeia e aí fomos descobrindo a representação, através de miniaturas, de vários ofícios e diversas cenas da vida quotidiana de uma aldeia do início do século XX. Pudemos ver um sapateiro, um barbeiro-dentista, um latoeiro, uma padeira, uma mercearia da “Ti Lena”, uma sala de aula, assim como várias arquitecturas mais usuais na altura: um coreto e até um castelo, onde a brincadeira está sempre presente.

Existia um estabelecimento de comércio dentro da aldeia para o consumo dos visitantes, onde o famoso pão com chouriço era o mais apetecido, considerado muito bom, embora com demasiado pão para o chouriço que traz!... ah! ah! ah!

Podemos afirmar que esta “surpresa inesperada” foi fantástica, pois aí reinou a brincadeira!

Carolina, Patrícia e Eva – 11.º ano

Para além da visita de estudo a Mafra, assistimos também à representação da peça de teatro, adaptação da obra “Memorial do Convento” de José Saramago.

Em geral, gostei da visita, principalmente da segunda parte, pois adoro teatro e quando feito por profissionais torna-se ainda mais interessante.

A peça retrata uma parte significativa da obra. Apresenta a relação contratual vivida entre o rei e a rainha, em contraste com o romance amoroso vivido

por Baltazar e Blimunda; o “sonho” do padre Bartolomeu ao pretender construir uma “Passarola”, para poder sobrevoar os céus. Também foi referida a construção do convento. Mas, grande parte da representação

girava em torno da construção da Passarola, onde Baltazar era o obreiro e Blimunda a mulher que tinha poderes para visionar os defeitos e recolher as “vontades” que ajudariam a passarola a voar. Por fim, conseguiram elevar-se nos céus, mas acabaram por cair. O padre Bartolomeu, perseguido pela Inquisição, fugiu para Espanha, onde veio a morrer. Algum tempo depois, Baltazar e Blimunda continuavam o seu romance, mas Baltazar foi em busca da “Passarola” e acabou por ser preso pela Inquisição. Blimunda, depois de o ter procurado durante nove anos, encontra-o no momento em que ele vai ser queimado e tenta recolher a “vontade” dele, testemunhando, assim, o grande amor que os unia.

Gostei bastante da maneira como foi realizada esta peça, com sons e muito pouco cenário conseguiram fazer um espectáculo incrível e muito bonito, com apenas quatro actores que se desdobravam em múltiplas personagens.

Em suma, a visita foi bastante agradável e a peça de teatro despertou nos vontade de ler a obra.

Rebeca Fidalgo - 11.º ano

Festa de Natal

Durante a tarde do dia 14 de Dezembro de 2007, a Escola de Formação Social Rural de Leiria realizou uma pequena festa de Natal, na qual as alunas participaram com várias actividades,

nomeadamente músicas de Natal, executadas por todas as alunas da Escola. Houve ainda poemas recitados pelas alunas Diana Miguel, Rebeca Figueiredo e Tânia Silva; uma peça de teatro representada

pelas alunas do 11.º ano; uma cena cómica interpretada pela aluna Diana Miguel com a

ajuda das suas colegas de turma: Carla Ferreira, Dânia Pereira, Joana Pereira, Júlia Lucas e Ana Neves. Por fim, assistimos a uma dança africana com as alunas do 10.º ano.

No fim de todas as actuações, as alunas do 12.º ano que irão realizar a viagem de finalistas sortearam o cabaz de Natal. O 1.º prémio foi para a Nazaré, o 2.º para a Batalha e o 3.º para Leiria.

Depois de tudo isto, a Escola ofereceu às alunas, professores e pais um lanche de convívio, onde todos confraternizaram.

Júlia Lucas – 12.º ano

Último dia de aulas do período lectivo, um dia diferente...

De manhã, encontro desportivo entre professores e alunas desta escola, que decorreu no pavilhão Paulo Duarte - Marrazes..

Boa disposição, convívio saudável e “oportunidade perdida” por parte das alunas, relativamente à marcação de golos!

Valeu o convívio. Para a próxima, faremos melhor!

À tarde, foi o momento de convívio geral, com a festa de Natal.

Esta festa teve início pelas 14:30min e contou com a presença de alguns familiares e amigos das alunas, bem como algumas das antigas alunas desta escola.

Começámos por cantar músicas alusivas ao Natal, como: “Melekalikimaka”, “Mãe, olha para mim”, “Natal Alentejano” e “Linda noite”, sendo a última acompanhada por uma flauta transversal e algumas flautas de bisel.

Cada ano ficou responsável pela declamação de um poema. Desta festa, constaram também dois momentos de dança, uma africana, organizada pelo 10.º ano, com o apoio de 4 alunas oriundas do continente africano e outra do 11.º ano baseada na composição musical “Canabria”.

Não podemos esquecer também os alegres e divertidos momentos de teatro, proporcionados pelas diferentes turmas, onde cada ano representou a sua peça.

Em suma, foi mais um momento de agradável convívio com muita animação.

Ana Patrícia Gaspar, Marta Pereira - 11.º Ano

FESTA DE CARNAVAL

Após quatro anos de pausa, as alunas da Escola de Formação Social resolveram reavivar o espírito carnavalesco. A proposta feita pelas alunas do 12.º ano foi aceite de bom grado pela escola e, a partir desse momento, a azáfama começou.

O dia um de Fevereiro chegou, tal como o stress inerente à

situação e à preocupação de que tudo corresse da melhor forma, pois íamos receber uma visita muito importante, que julgamos inédita: os utentes do Lar S. Francisco, de Leiria.

Com um pequeno atraso, «à boa maneira portuguesa», lá chegaram os nossos convidados. Os nervos estavam à flor da pele.

Para além dos convidados, havia também um concurso de fatos de material reciclável. O objectivo deste concurso era utilizar originalmente materiais reciclados. Elegia-se o fato com mais mão-de-obra; o mais original; o melhor desfile; e a “Miss” Carnaval. O júri era composto por cinco jurados: duas alunas e três professores.

Uma das regras do concurso era desfilarem com o seu fato de uma maneira original, e por fim dar a conhecer os materiais utilizados.

A festa decorreu animadamente, com as intervenções da “Maria Assunção” e “Maria da Conceição”, duas alunas do 12.º ano que se disfarçaram de camponesas e recriaram alguns diálogos cómicos e divertidos.

Terminado o desfile, houve um pequeno momento de descontração com a representação de um sketch – E.T. – apresentado pela aluna Diana Miguel, do 12.º ano. Após esse momento foi realizado o famoso baile de Carnaval com a participação dos utentes do Lar que nos visitaram.

Por fim, foram distribuídos os prémios. A alegria continuava no ar, os utentes mostraram bastante agrado pela manhã passada na Escola de Formação Social, com a promessa de voltar em breve, para mais momentos de convívio e diversão com as alunas.

Catarina Feijoeiro e Lina Jorge – 12.º Ano

No passado dia 1 de Fevereiro de 2008, realizou-se na nossa escola uma festa de Carnaval, organizada por alguns elementos da turma do 12.º ano. Participaram nesta festa as três turmas da nossa escola e foram convidados os utentes do Lar S. Francisco.

Nesta festa realizou-se um desfile aberto à participação de todas as alunas da escola. O objectivo desta iniciativa era apelar à criatividade e imaginação das alunas, que deveriam construir os seus fatos com materiais recicláveis. No desfile só participavam as alunas cujos disfarces obedeciam às normas do concurso.

Para a selecção das premiadas, existia um júri, composto pelo professor Henrique Vieira (Psicologia 12.º ano); pela professora Madalena Costa, (Português - 12.º ano) e pela professora Sandrina Cordeiro (Expressão Dramática e Plástica), e pelas alunas Patrícia Vinagre e Ana Sofia do 12.º e 10.º anos, respectivamente.

Iniciámos a festa com o acolhimento aos utentes do Lar S. Francisco, seguindo-se o desfile. Enquanto o júri decidia a quem atribuir os prémios, ouvimos música e confraternizámos

com os utentes.

A escolha do júri foi muito difícil, pois a variedade e a originalidade dos disfarces estava presente na maior parte deles. Por fim foram revelados os prémios. Os prémios previam uma Miss Carnaval, Miss Criatividade, Miss fato com melhor mão-de-obra e a Miss melhor desfile.

Os prémios de Miss Carnaval e Miss Criatividade foram atribuídos à Ana Luísa Neves, do 12.º ano.

O prémio de Miss Melhor desfile foi atribuído à turma de 11.º ano.

O prémio de Miss Fato com mais mão-de-obra foi atribuído ao Carrinho da geração, do 10.º ano.

Foi uma iniciativa muito interessante que esperamos ver repetida nos próximos anos.

Ana Luísa e Carla Ferreira – 12.º ano

Receita de Ovo de Páscoa

Ingredientes:

500 g de chocolate de leite

Preparação:

O chocolate deve ser triturado e colocado em banho-maria, mexendo sempre. Ao obter uma massa homogénea, despeja-se o chocolate sobre uma superfície lisa e fria (ex. pedra mármore) e continua a mexer-se. Deve ficar frio.

Despeja-se, então, numa forma para Ovo de Páscoa um pouco do chocolate derretido, formando uma camada fina. Gira-se a forma até o seu interior estar coberto por uma película de chocolate. Vai ao frigorífico durante 10 minutos.

Retira-se a forma do frigorífico e verte-se mais chocolate, formando uma camada mais grossa. Volta a girar-se. Tapa-se a forma com papel de alumínio e vai, de novo, ao frigorífico, até o fundo ficar opaco.

Retira-se do frigorífico e desforma-se o chocolate.

Experimente também com a mesma quantidade de chocolate branco!

Aniversário

Foi no passado dia 26 de Fevereiro de 2008, que o nosso grande amigo, **Rev. Dr. Aurélio Galamba de Oliveira**,

co-fundador da nossa Escola, fez **90 anos de vida**. Nesse dia, foram cantar-lhe os parabéns o Presidente da AEC, **Dr. Carlos Jorge**, o Director Pedagógico da Escola, **Dr. Artur Costa**, e uma Monitora, **Menina Mariana Janeiro**.

Sendo uma data memorável, a família reuniu-se no sábado, dia 1 de Março, no salão da Escola, para fazer a festa da qual constou uma Celebração de Acção de Graças, preparada pelos sobrinhos e participada por todos os presentes. Foi celebrante o Sr. Padre Carlos Galamba, da Obra do Gaiato, e o Sr. Dr. Aurélio concelebrou.

Seguiu-se o almoço no restaurante *Cardápio do Visconde* em alegre convívio.

Que o Senhor o conserve entre nós para alegria de todos: familiares e amigos!

Monitora Margarida Rafael

Saiba que...

O dia da **Páscoa** é o primeiro domingo depois da lua cheia (a data do equinócio). A Quarta-Feira de Cinzas ocorre 46 dias antes da Páscoa, e, portanto, a Terça-Feira de Carnaval ocorre 47 dias antes da Páscoa. Esse é o período da Quaresma, que começa na Quarta-feira de Cinzas.

Há muitos erros que se cometem por desconhecimento. No âmbito dos conteúdos de Português (10.º ano), o professor lançou um desafio às alunas: detectarem erros um pouco por todo o lado. Na aula, fez-se o levantamento de alguns e aqui estão os resultados!

Local/suporte

Discurso de uma amiga
Numa loja
Discurso de uma amiga
Discurso de um amigo
Agenda do estudante
Discurso de uma aluna
Empresa de lixo
RTP – Ministra da Educação
Discurso de uma aluna
Uma vizinha
Diálogo com amigo
Um familiar
Painel publicitário
Placa de informação
Um amigo
Na mercearia/supermercado
Discurso de muito boa gente

Erro detectado

“A gente conhecemo-se”
“Pode destrocar-me esta nota?”
“Nunca vomitei á tua pé”
“A ovelha macho”
“Lembraste...?”
“Intervalis”
“Priorizamos a segurança”
“...o que eu acredito...”
“...já tinha ouvido”
“prontos”
“...o escape do carro.”
“...campos de futebois”
“Vivendas germinadas”
“Residêncial”
“hades fazer o que te peço!”
“duzentas gramas de fiambre”
“O livro que eu gosto...”

Correcção do erro

Nós conhecemo-nos / A gente conheceu-se
Pode **trocar**-me esta nota?
Nunca vomitei ao pé de ti
Carneiro
Lembras-**te**...?
Intervalos
Damos prioridade à segurança
...**no** que eu acredito...
“...já tinha **ouvido**”
pronto
...o escape do carro
campos de futebol
Vivendas **geminadas**
Residencial
hás-de fazer o que te peço!
Duzentos gramas de fiambre
O livro **de** que eu gosto...

Agenda

- 31 de Março** - Início do 3.º período;
- 6 de Maio** - Representação da peça da escola no Teatro Miguel Franco.
- 6 de Junho** - Final do 3.º período (11.º e 12.º anos);
- 17 de Junho** - Início dos exames nacionais.

ESCOLA DE FORMAÇÃO SOCIAL
Quinta do Amparo - Marrazes
2415-525 LEIRIA Tel./Fax: 244855010
efsocial-leiria@mail.telepac.pt
www.esocialdeleiria.no.sapo.pt

OLHAR(ES)

Ano IV - n.º 10 - Março de 2008 - Preço: 0,50 olhares

EDITORIAL

A liberdade consciente

Está à disposição mais um número do periódico da Escola! Como tem sido hábito nos últimos tempos, sentimos dificuldade em colocá-lo nas “bancas” atempadamente. Obviamente que a culpa não é apenas daqueles que têm a missão de o colocar no “prelo”, é, também, de todos quantos se comprometem a colaborar connosco, mas, depois, apenas o fazem à última da hora, como uma espécie de “descargo de consciência”! Enfim, todos compreendemos que, a agir-se deste modo, o jornal perde a qualidade mínima que seria exigível e não atinge os objectivos que estão na sua génese! Um esforço da parte de todos impõe-se!

Depois deste pequeno “puxão de orelhas”, permitam-me que vos convide a entrar no jornal – depois de terem observado com atenção as fotos que fazem a capa desta edição – e a recordarem, talvez com nostalgia ou, quiçá, com sorrisos malandros, os momentos que marcaram este 2.º período lectivo. Foram várias as actividades em que a comunidade educativa esteve envolvida e de que queremos dar conta neste número. Algumas já estão um pouco afastadas no tempo (como a festa de Natal e o jogo de futebol entre professores e alunas); outras, mais recentes, até estão bem vivas na nossa memória; outras ainda, serão, porventura, uma descoberta.

Porém, era imprescindível partilharmos acontecimentos que, certamente, nos ajudaram a crescer enquanto pessoas. A vida e as preocupações do dia-a-dia absorvem-nos de tal maneira que nem sempre estamos atentos ao essencial ou, então, passamos ao lado de oportunidades únicas de provarmos que somos **conscientemente livres**, na verdadeira acepção da palavra, e com o sentido que o Padre Rui lhe atribuíra, durante a homilia da Celebração Eucarística, realizada no dia 12 de Março. Por isso, não podíamos ceder à tentação de cair no mais fácil: não publicar o jornal! A nossa responsabilidade e consciência obrigam-nos a participar à Comunidade Educativa mais alargada – e estou a pensar, em particular, nos pais/encarregados de educação – aquilo que se vai fazendo nesta Escola.

Assim, chegados ao fim de mais um período lectivo, às portas da celebração da festa cristã por excelência – a Páscoa – venho desejar, a todos quantos tiverem oportunidade de consagrar um pouco do seu escasso tempo à leitura deste folheto, uma Santa Páscoa em Cristo Ressuscitado.

O Director

SUMÁRIO:

- Página 2 - **Testemunhos**
- Página 3 - **Efemérides**
- Página 4 - **Festa de Natal**
- Página 5 - **Festa de Carnaval**
- Página 6 - **A Páscoa / Quaresma**
- Página 7 - **Visita de estudo a Mafra**
- Página 8 - **Curiosidades / Breves**

Ficha técnica:

Director: Artur Costa
Conselho de Redacção: Professores - Maria Marques, Madalena Costa, Pe. Rui Acácio.
Propriedade da Escola de Formação Social e Rural - Quinta do Amparo - Leiria; Tiragem: 100 exemplares